

# *Palliative Care – Was steckt dahinter?*

Biebesheim, 02.03.2013

*Franziska Schröder*

Gestalttherapeutin & Heilpraktikerin für Psychotherapie

*Franziska Schröder*

Gestalttherapeutin & Heilpraktikerin für Psychotherapie

*Die Seele berühren*

Palliative Care Fachfrau  
Casemanagerin (DGCC)

Masterstudium Palliative Care in Wien

- *Psychoonkologische Einzelgespräche*
- *Geschlossene Gruppe:  
„Leben mit Krebs“*

- ***Supervision + Beratung für Hospizvereine***
- ***in der Ausbildung von Ehrenamtlichen und Pflegenden***

- *Leitung Trauercafé*
- *Einzelberatungen*
- *Geschlossene Trauergruppe*

***Arbeitskreise  
Psychologie  
und Ethik  
der Deutsche Gesellschaft  
für Palliativmedizin***

Biebesheim, 02.03.2013

*Franziska Schröder*

Gestalttherapeutin & Heilpraktikerin für Psychotherapie

# *Palliative Care*

***Ich lade Sie ein,  
sich mit mir  
zu unterhalten!***



*Was heißt*  
***Palliative Care***  
*auf deutsch?*

- ***Palliare* (lat.) = mit einem Mantel bedecken**
- ***Care* (engl.) = Versorgung, Fürsorge, Betreuung,...**

***Versorgung und  
Betreuung von  
unheilbar Erkrankten  
und deren Angehörige***

***Palliative Care  
ist aus  
der Hospizbewegung  
entstanden.***

# *Was bedeutet Hospiz?*

***hospitium (lat.)=***  
***Herberge***

***Gäste sind heute***  
***PatientInnen.***

***Wegbereiterinnen  
der  
Hospizbewegung:***

# ***Elisabeth Kübler-Ross***

*(1926 Zürich – 2004 Arizona)*

***schweizerisch-amerikanische***

***Psychiaterin u.***

***Sterbeforscherin***



***1971 erschien ihr Buch  
„Interviews mit  
Sterbenden“  
(1969 On Death and Dying“)***

***Sie teilte das Sterben in  
5 Phasen:***

- ***Nichtwahrhabenwollen***
  - ***Zorn***
    - ***Verhandeln***
    - ***Depression***
    - ***Akzeptanz***

# ***Cicely Saunders***

*(1918 London – 2005 London)*

***Krankenschwester,  
Sozialarbeiterin, Ärztin***

*gründete*  
*1967 das*  
***St. Christopher`s***  
***Hospice***  
*in London*

***„Es geht nicht darum,  
dem Leben mehr Tage  
zu geben, sondern den  
Tagen mehr Leben.“***

***C. Saunders***

***Für wen kommt  
Palliative Care  
infrage?***

***Konzept zur Beratung,  
Begleitung und  
Versorgung  
unheilbar Erkrankter  
und deren Familien.***

***Durch:  
ehrenamtliches  
ärztliches  
pflegerisches  
psychologisches  
physiotherapeutisches  
seelsorgerisches und  
sozialarbeiterisches  
Personal***



***Eine Zusammenarbeit,  
die koordiniert werden muss:***

***Pflegestützpunkt***

***Wann bekomme  
ich  
palliative Versorgung?***

***Das Lebensende  
ist nicht an ein  
bestimmtes Alter  
gebunden.***

***Palliative Care hilft  
Menschen mit  
unheilbarer Erkrankung.***

***Wenn die Diagnose  
„Unheilbar“  
mein Leben auf den  
Kopf stellt...  
dann:***

- ***will ich erst mal alleine sein***
  - ***bin ich wütend***
  - ***bin ich traurig***
  - ***brauche ich dich***
    - ***störst du mich***
    - ***bin ich hilflos***
  - ***hab ich Zukunftsangst***
- ***kann ich es nicht glauben***
  - ***ist die Welt ungerecht***
- ***hab ich wieder Hoffnung ...***

***Zwischen nicht mehr  
heilen können,  
aber lindern  
liegt ein großer Schritt.***

# *Ein Schritt,*

- *der Zeit braucht*
- *der Zweifel in mir weckt*
- *den ich vielleicht nicht alleine gehen kann*
- *der evtl. begleitet werden muss*



***Schwanken zwischen  
Mutlosigkeit  
und Hoffnung***

# *Palliative Care – Wobei hilft es?*

# *Die häufigsten Symptome:*

- *Schwäche*
- *Schmerzen*
- *Appetitlosigkeit*
- *Übelkeit*
- *Angst, Unruhe*
- *Atemnot*
- *Verwirrtheit*
- *unbeantwortete Fragen*

Biebesheim, 02.03.2013

*Franziska Schröder*  
Gestalttherapeutin & Heilpraktikerin für Psychotherapie

***Wer hilft mir?***

***Verschiedene  
Berufsgruppen  
arbeiten Hand in Hand***

# *Medizin*

- *stellt Diagnosen*
- *behandelt: Schmerzen  
Atemprobleme, Übelkeit,  
Erbrechen, Schwäche*

# *Psychologie unterstützt:*

- *bei der Suche nach Antworten*
- *alle Fragen stellen zu dürfen*
  - *in Krisen (Suizidalität)*
  - *bei Atemproblemen*
    - *Angst, Panik*
    - *Unruhe*

# ***Krankengymnastik z.B. bei:***

- ***Atemproblemen***
  - ***Verdauung***
- ***Wassereinlagerungen***
- ***Gefühlsstörungen***



# *Pflege:*

- *Körperpflege*
- *Wundversorgung*
  - *Mundpflege*
- *Schulung der Angehörigen*

# *Die Seelsorge:*

- *wenn ich mit Gott hadere*
- *bei religiösen und nicht religiösen Fragen*
  - *Fragen nach dem Jenseits*
  - *Was kommt nach dem Sterben?*

# *Das Ehrenamt:*

- *häufig von Anfang an dabei*
  - *hat unverstellten Blick*
    - *hat Zeit*
      - *ist da*

# **Alle:**

- *haben das selbe Ziel vor Augen*
- *begleiten erkrankte Menschen und deren Angehörige*
- *orientieren sich am Patientenwillen*
  - *arbeiten überlappend*

***Selbstbestimmung***  
***durch:***  
***Patientenverfügung***  
***Vorsorgevollmacht***

# *Was ist der Unterschied?*

***Wo will ich sein, wenn  
ich alleine nicht mehr  
sein kann?***

- *Zu Hause mit ambulanter Versorgung?*
  - *Im Krankenhaus?*
  - *Im Altersheim?*
    - *Im Hospiz?*



***Laut Statistik  
wollen die meisten Menschen  
zu Hause sterben,  
oder?***

***Zu Hause,  
geht das denn?***

- *Schafft meine Familie das?*
- *Ich will nicht zur Last fallen.*
  - *Wer versorgt mich?*
- *Wenn der Hospizdienst kommt, ist es dann bald vorbei?*

***Wer  
unterstützt  
uns?***

Biebesheim, 02.03.2013

*Franziska Schröder*  
Gestalttherapeutin & Heilpraktikerin für Psychotherapie

# *Regelversorgung*

# *Hospizvereine*

*Hospizgruppe Riedstadt e.V.*

*Rüsselsheimer Hospizhilfe e.V.*

*Hospiz Mainspitze e.V.*

*Hospizverein Mörfelden-Walldorf e.V.*

***Palliative Care Team  
Leuchtturm  
in Groß-Gerau***

***Franziska Schröder***  
***Palliative Care Fachfrau***  
***Heilpraktikerin-Psychotherapie***  
***Psychoonkologin***  
***in Groß-Gerau***



# *Stationäre Hospize:*

- *Lebensbrücke in Flörsheim*
  - *Advena in Wiesbaden*
- *Hospiz Bergstraße in Bensheim*
- *Elisabethen-Hospiz in Darmstadt*

***Palliative Care***  
***ein großes Thema***  
***Zeit für offene***  
***Fragen!***